

SCREEN TO SAVE

Make your health a priority and enjoy the benefits – both physical and financially! Last year participants saved an average of \$23/week on their family medical plan (~\$1,200/year), and \$15/week for the single medical plan (~\$800/year).

2025 SCORECARD

Test	Healthy Outcomes Criteria	Point Value
HDL	Men: ≥ 40 mg/dL or 5% improvement Women: ≥ 50 mg/dL or 5% improvement	5 pts
LDL	≤ 160 mg/dL or 5% improvement	5 pts
Triglycerides	< 150 mg/dL or 5% improvement	5 pts
A1C*	< 5.7 or 2% improvement	15 pts
Systolic Blood Pressure	≤ 120 or 5% improvement	10 pts
Diastolic Blood Pressure	≤ 80 or 5% improvement	10 pts
Waist Circumference**	Men: ≤ 40 in or 5% improvement Women: ≤ 35 in or 5% improvement	20 pts
Nicotine Use	Non-Nicotine User	30 pts
<i>*If A1C is omitted, blood glucose can be used as an override. A fasting blood glucose < 100mg/dL, non-fasting < 140 mg/dL, or 5% improvement = 15 points. ** If waist circumference is omitted, BMI (waist and height) can be used as an override. BMI < 30 or 5% improvement = 20 points.</i>		Total Points: 100

2026 DISCOUNT

Subject to Change – Will be announced during Annual Enrollment		
Maximum discount for team member	\$40.00 per bi-weekly pay period (100 points x \$0.40 per point)	\$20.00 per weekly pay period (100 points x \$0.20 per point)
Maximum discount for spouse	\$20.00 per bi-weekly pay period (100 points x \$0.20 per point)	\$10.00 per weekly pay period (100 points x \$0.10 per point)
Your discount will be calculated based on your individual score(s).		
<i>If you cannot complete the Personal Health Assessment (PHA) or meet the health goals necessary to qualify for an incentive, you may be eligible for a reasonable accommodation. To request such an accommodation, please send an email to coaching@mywellportal.com by December 5, 2025.</i>		

QUESTIONS?

Contact Marquee Health
800-882-2109 | info@mywellportal.com



EXAMEN PARA AHORRAR

¡Haz de tu salud una prioridad y disfruta de los beneficios, tanto físicos como financieros! El año pasado, los participantes ahorraron un promedio de \$23 por semana en su plan médico familiar (aproximadamente \$1,200 al año) y \$15 por semana en su plan médico individual (aproximadamente \$800 al año).

TARJETA DE CALIFICACIÓN 2025

Examen	Criterios de resultados saludables	Puntos
Colesterol HDL	Hombres: ≥ 40 mg/dL o mejora de 5% Mujeres: ≥ 50 mg/dL o mejora de 5%	5 pts
Colesterol LDL	≤ 160 mg/dL o mejora de 5%	5 pts
Triglicéridos	< 150 mg/dL o mejora de 5%	5pts
A1C*	< 5.7 o mejora de 2%	15 pts
Presión arterial sistólica	≤ 120 o mejora de 5%	10 pts
Presión arterial diastólica	≤ 80 o mejora de 5%	10 pts
Circunferencia de la cintura**	Hombres: ≤ 40 pulgadas o mejora de 5% Mujeres: ≤ 35 pulgadas o mejora de 5%	20 pts
Uso de Nicotina	Sin uso de nicotina	30 pts
<i>*Si se omite la A1C, se puede utilizar la glucosa en sangre como anulación. Una glucemia en ayunas < 100 mg/dL, sin ayuno < 140 mg/dL o una mejora del 5% = 15 puntos.</i> <i>** Si se omite la circunferencia de la cintura, el IMC (cintura y altura) se puede utilizar como anulación. $IMC < 30$ o mejora del 5% = 20 puntos.</i>		Total Points: 100

DESCUENTO 2026

Sujeto a cambios: se anunciará durante la inscripción anual		
Descuento máximo para miembro del equipo.	\$40.00 por período de pago quincenal (100 puntos x \$0.40 por punto)	\$20.00 por período de pago semanal (100 puntos x \$0.20 por punto)
Descuento máximo para cónyuge	\$20.00 por período de pago quincenal (100 puntos x \$0.20 por punto)	\$10.00 por período de pago semanal (100 puntos x \$0.10 por punto)
Su descuento se calculará con sus puntos individuales.		
<i>Si no puede completar la Evaluación de Salud Personal (PHA) o no puede alcanzar los objetivos de salud necesarios para calificar para un incentivo, puede ser elegible para una adaptación razonable. Para solicitar dicha adaptación, envíe un correo electrónico a coaching@mywellportal.com antes del 5 de Diciembre de 2025.</i>		

¿PREGUNTAS?

Contacte a Marquee Health
800-882-2109 | info@mywellportal.com

